

Ιατρική και Αισθητική Δερματολογία Rose Dermatology



Dr. Lilly-Rose Paraskevas FAAD
Δερματολόγος

Τι είναι το Botox® το Dysport® και το Xeomin®;

Είναι συγγενείς φαρμακευτικές ουσίες που επιδρούν στην αγωγιμότητα των νεύρων. Αυτή την δράση τους στα νεύρα αξιοποιεί σήμερα η αισθητική με αποτέλεσμα την ελάττωση ή εξαφάνιση των ρυτίδων του προσώπου ξαναδίνοντας στην όψη νεανικότερη εμφάνιση. Αυτό επιτυγχάνεται γιατί με την ελάττωση της αγωγής των νεύρων επέρχεται χαλάρωση των μιμικών μυών του προσώπου που νευρώνονται από αυτά.

Πώς δημιουργούνται οι ρυτίδες;
Οι ρυτίδες δημιουργούνται από επανειλημμένες συσπάσεις των μιμικών μυών του προσώπου, όταν ο άνθρωπος εκφράζεται. Οι συσπάσεις αυτές τις οποίες ακολουθεί και το δέρμα, με την πάροδο του χρόνου, γίνονται μόνιμες και εκδηλώνονται σαν ρυτίδες. Το Botox® το Dysport® και το Xeomin® βοηθούν στην εξαφάνιση των ρυτίδων και, εάν είναι βαθιές, τις κάνουν λιγότερο εμφανείς.

Είναι ασφαλείς αυτές οι ουσίες;
Όταν χρησιμοποιούνται κοσμητικά στο πρόσωπο, είναι πολύ ασφαλείς. Οι μιμικοί μύες του προσώπου δεν ελέγχουν ζωτικές λειτουργίες διατήρησης της ζωής. Ωστόσο, θα πρέπει να βεβαιωθείτε ότι πηγαίνετε σε πλαστικό χειρουργό ή δερματολόγο, οι οποίοι έχουν εκπαιδευτεί και γνωρίζουν την ανατομία του προσώπου και ότι χρησιμοποιούν τα εγγυημένα προϊόντα, με άδεια για χρήση στις Ηνωμένες Πολιτείες

Ποια είναι η ιδανική ηλικία για να αρχίσετε να χρησιμοποιείτε αυτές τις ουσίες;
Κάθε άτομο πρέπει να αξιολογείται ξεχωριστά. Ένας καπνιστής και κά-

ποιος που κάνει συχνά ηλιοθεραπεία, θα εμφανίσει περισσότερες ρυτίδες νωρίτερα στη ζωή του από κάποιον άλλο που δεν καπνίζει ή αποφεύγει τον ήλιο. Οι περισσότεροι από τους ασθενείς μου αρχίζουν να ρωτάνε σχετικά με το τι μπορούν να κάνουν για να μειώσουν τις ρυτίδες του προσώπου, όταν περάσουν τα 30.

Είναι δυνατόν να διατηρηθεί η εκφραστικότητα, ενώ γίνεται θεραπεία με αυτές τις ουσίες?

Συνήθως, οι εκφράσεις αμβλύνονται μόνο ήπια. Έχω πολλούς ηθοποιούς στο ιατρείο μου, οι οποίοι μου είπαν ότι θα ήθελαν να σουφρώνουν τα φρύδια τους, καθώς έτσι θα παρουσιάζουν συναίσθημα, ενώ παίζουν στο θέατρο. Προσαρμόζω τη θεραπεία τους ανάλογα με το τι ζητούν, αλλά τους υπενθυμίζω, ότι για να διατηρηθεί αυτή η εκφραστικότητα, θα θυσιάσει κάποια μείωση των ρυτίδων. Η αποτελεσματικότητα τους φαίνεται μερικές εβδομάδες μετά την έναρξη της θεραπείας. Πάντως, διατηρείται μια ελαττωμένη φυσική κίνηση. Οι ασθενείς φαίνονται πιο ξεκούραστοι και νεότεροι μετά την θεραπεία.

Πόσες φορές μπορεί να γίνει αυτή η θεραπεία;

Δεν υπάρχει καθορισμένο όριο για το πόσες φορές μπορείτε να κάνετε αυτή τη θεραπεία. Οι περισσότεροι ασθενείς έρχονται περίπου μία ή δυο φορές το χρόνο.

Πώς οι γυναίκες μπορούν να διατηρήσουν το δέρμα τους φωτεινό και λαμπερό;

Τα ακολουθα βοηθούν:

1) Να χρησιμοποιούν αντιλιακό κάθε μέρα.

Το καλύτερο πράγμα που μπορεί μια γυναίκα να κάνει για να κρατήσει το δέρμα της νεανικό είναι να αποφεύγει τον ήλιο και να χρησιμοποιεί αντιλιακές κρέμες και πλατύγυρα καπέλα, όταν είναι στον ήλιο. Ο ήλιος όχι μόνο γερνάει το δέρμα καταστρέφοντας τις ελαστικές του ίνες, αλλά η υπεριώδης ακτινοβολία προκαλεί ζημιά στο DNA των δερματικών κυττάρων που μπορεί να οδηγήσει στη δημιουργία καρκίνου του δέρματος. Η παραγωγή της χρωστικής μελανίνης στο δέρμα, "το μαύρισμα λόγω ηλιοθεραπείας", είναι μια απάντηση στη βλάβη του DNA. Δεν μπορείτε να μαυρίσετε χωρίς βλάβη του DNA των κυττάρων του δέρματος.

2) Να σταματήσουν το κάπνισμα.

Το επόμενο πράγμα είναι να σταματήσουν το κάπνισμα ή να μην αρχίσουν καν. Η επανειλημμένη συστολή για χρόνια των χειλέων του στόματος για εισρόφηση του



καπνού, το μονοξείδιο του άνθρακα και οι τοξίνες στον καπνό του τσιγάρου συμβάλουν στο σχηματισμό ρυτίδων, ιδίως κάθετα στα χείλη, και κάνουν το δέρμα του προσώπου να χάσει τη λάμψη του.

3) Να χρησιμοποιούν τοπικά στο πρόσωπο ένα ρετινοειδές.

Τα ρετινοειδή με συνταγή και η ρετινόλη χωρίς συνταγή, έχουν αποδειχθεί, ότι μειώνουν τις λεπτές γραμμές και τις ρυτίδες και κρατούν το δέρμα του προσώπου νεανικό.

4) Να κάνουν αποφλοιώση (πύλινγκ) του προσώπου.

Το επιφανειακό χημικό πύλινγκ μπορεί να μειώσει τα σημάδια της γήρανσης και να διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου, διατηρώντας το δέρμα του προσώπου αφράτο και φωτεινό. Οι ασθενείς μου που έρχονται 2 ή 3 φορές το χρόνο για πύλινγκ δείχνουν νεότεροι κατά πολλά χρόνια.

Υπάρχουν δερματικές παθήσεις που βελτιώνονται με το φως του ήλιου;

Ορισμένες καταστάσεις του δέρματος βελτιώνονται με το φως του ήλιου. Επειδή η ακτινοβολία UV καταστέλλει την ανοσολογική δραστηριότητα στο δέρμα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί θεραπευτικά σε ανοσολογικές παθήσεις, όπως η ψωρίαση, το έκζεμα και ορισμένα δερματικά λυμφώματα ή για τη θεραπεία έντονης και ενοχλητικής φαγούρας. Επειδή η υπεριώδης ακτινοβολία (UV) είναι καρκινογόνος, πριν αποφασίσετε να εκτεθείτε στον ήλιο για να αντιμετωπισθεί μια πάθησή σας, είναι σημαντικό να το συζητήσετε με τον/την

δούμε όλες τις κρεατοελιές και φακίδες μας, ακριβώς όπως η εξετάση μαστών, η οποία θα πρέπει επίσης να συμβαίνει μια φορά το μήνα. Σε γενικές γραμμές, όλοι οι μελανοκυτταρικοί σπίλοι, ή «κρεατοελιές», σ' ένα άτομο θα πρέπει να μοιάζουν μεταξύ τους. Αν κάποια ξεχωρίζει και δεν μοιάζει με τις υπόλοιπες, θα πρέπει να αξιολογηθεί από έναν/μία δερματολόγο, καθώς μπορεί να χρειαστεί να γίνει βιοψία για να δούμε αν είναι δυνητικά επιβλαβής. Εάν σε αυτοεξέταση παρατηρήσετε μια κρεατοελιά που δεν μοιάζει με τις υπόλοιπες, αλλάζει χρώμα, αιμορραγεί ή φαίνεται «μυφισιολογική», πρέπει να πάτε στο/η δερματολόγο σύντομα.

Τι είναι λέιζερ; Πώς λειτουργούν;
LASER προέρχεται από το αγγλικό ακρωνύμιο Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation. Σημαίνει "Ενίσχυση Φωτός με Εξαναγκασμένη Εκπομπή Ακτινοβολίας". Επωφελούμαστε από το γεγονός, ότι υπάρχουν χρωματισμένες δομές μέσα στο δέρμα και η χρήση λέιζερ στοχεύει επιλεκτικά τις χρωστικές αυτές ουσίες. Για παράδειγμα, μπορούμε να στοχεύσουμε τρίχες που είναι καστανές ή μαύρες ή αιμοφόρα αγγεία που είναι κόκκινα με λέιζερ αναλόγου χρώματος. Σε γενικές γραμμές, το λέιζερ είναι ασφαλές, ωστόσο θα πρέπει να αναζητηθούν επαγγελματίες οι οποίοι είναι εξειδικευμένοι στη σωστή χρήση τους. Ειδικά στις μεσογειακές επιδερμίδες η χρήση του λέιζερ χρειάζεται μεγαλύτερη προσοχή γιατί μπορεί να φαίνονται πολύ ανοιχτές, αλλά μπορεί να μαυρίσουν. Η ακατάλληλη χρήση του λέιζερ μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα εγκαύματα που μπορεί να αφήσουν άσχημες ουλές.

δερματολόγο σας για να αξιολογηθούν τα ωφέλη και οι κίνδυνοι. Είναι σημαντικό να είμαστε πολύ προσεκτικοί για να αποφευχθεί το ηλιακό έγκαυμα. Τα ηλιακά εγκαύματα είναι ένας παράγοντας κινδύνου για μελάνωμα, καρκίνο που συνήθως ξεκινά στο δέρμα και μπορεί να είναι θανατηφόρος.

Απο ποιές κρεατοελιές πρέπει να είμαστε επιφυλακτικοί; Ποιές κρεατοελιές πρέπει να βγάλουμε;

Είναι σημαντικό να κάνουμε έναν προληπτικό έλεγχο για καρκίνο του δέρματος μία φορά το χρόνο σ'ένα δερματολόγο. Επίσης, συνιστάται να ελέγχουμε το δέρμα μας μία φορά το μήνα και να παρακολου-

RoseDermatology

718.728.DERM

Rose Dermatology
Lilly-Rose Paraskevas, MD FAAD

Ιατρική και Αισθητική
Δερματολογία

718-728-3376
www.rosederm.com